

Muster-Pressemitteilung zur Aktion „110.000 Kilometer für 110.000 Sternenkinder“

Hinweis für Veranstalter:

Dies ist eine vom Bundesverband Kindstod in Schwangerschaft und nach Geburt e.V. (BVKSG e.V.) erstellte Muster-Pressemitteilung. Sie darf von Vereinen, Initiativen, Selbsthilfegruppen, Kliniken, Firmen und anderen Organisationen kostenfrei übernommen, angepasst und zur Veröffentlichung genutzt werden.

Die gelb markierten Textstellen (z.B. [VEREINSNAME], [ORT]) sind Platzhalter und sollten vor Versand der Pressemitteilung mit den eigenen Angaben ersetzt werden. Grün markierte Texte dienen als Hinweise und sollten vor Versand der Pressemitteilung gelöscht werden.

Pressemitteilung

110.000 Kilometer für 110.000 Sternenkinder – [VEREINSNAME] beteiligt sich an bundesweiter Gedenkaktion

[ORT], [DATUM]

Der Bundesverband Kindstod in Schwangerschaft und nach Geburt e.V. (BVKSG e.V.) ruft auch im Jahr 2026 zur Teilnahme an der bundesweiten Aktion „110.000 Kilometer für 110.000 Sternenkinder“ auf.

Auch [VEREINS-/INSTITUTIONSNAME] aus [ORT/REGION] beteiligt sich und lädt Menschen aus der Region ein, gemeinsam Kilometer zu sammeln – als sichtbares Zeichen für Sternenkinder und ihre Familien.

Die Aktion findet jährlich rund um den Internationalen Gedenktag für Sternenkinder am 15. Oktober statt. Im Aktionszeitraum vom 1. bis 15. Oktober 2026 können alle Teilnehmenden ihre Kilometer sammeln und damit ein leises, aber deutliches Zeichen setzen: Sternenkinder und ihre Familien sind nicht allein.

Was steckt hinter „110.000 Kilometer für 110.000 Sternenkinder“?

In Deutschland sterben jedes Jahr sehr viele Kinder in der Schwangerschaft, während der Geburt oder kurz danach. Viele von ihnen tauchen in keiner offiziellen Statistik auf – ihre Familien fühlen sich oft unsichtbar und allein gelassen.

Die Aktion „110.000 Kilometer für 110.000 Sternenkinder“ möchte:

- an all diese Kinder erinnern,
- ihre Familien sichtbar machen und

- auf Versorgungslücken und Tabus rund um frühen Kindsverlust aufmerksam machen.

Jeder zurückgelegte Kilometer steht symbolisch für ein verstorbenes Kind. So entsteht eine gemeinsame Bewegung des Gedenkens und der Solidarität, die sich über ganz Deutschland erstreckt.

Beeindruckende Entwicklung: So viele Kilometer wurden bereits gesammelt

Die Aktion wächst von Jahr zu Jahr – immer mehr Menschen machen mit, erzählen von „ihrem“ Sternenkind oder laufen für befreundete Familien mit.

In den vergangenen Jahren konnten bundesweit folgende Kilometerstände erreicht werden:

- 2023: 287.390 Kilometer
- 2024: 292.209 Kilometer
- 2025: 1.048.120 Kilometer

Damit wurde das ursprüngliche Ziel von 110.000 Kilometern jedes Jahr weit übertroffen. 2025 wurde erstmals die Marke von über einer Million Kilometern erreicht – ein starkes Signal dafür, wie viele Menschen sich mit Sterneneltern verbunden fühlen.

So kann jede*r mitmachen

Mitmachen ist einfach und niedrigschwellig:

Alle Formen der nicht-motorisierten Fortbewegung zählen, zum Beispiel:

- zu Fuß (Spaziergang, Wanderung, Joggen, Pilgern),
- mit dem Fahrrad oder Rollstuhl,
- mit Inlineskates oder dem Laufrad,
- schwimmend, im Ruder- oder Paddelboot,
- zu Pferd oder mit anderen unmotorisierten Sportarten.

Die Teilnahme ist sowohl individuell als auch in Gruppen möglich. Beispiele:

- Firmen, die zwischen ihren Abteilungen einen kleinen Wettbewerb starten, welche Abteilung mehr Kilometer sammelt,
- Schulklassen und Kitas, die ihre Spaziergänge und Ausflüge zählen,
- Sportvereine, Lauf- oder Wandergruppen,
- Kirchengemeinden, die gemeinsam „für ihre SternenKinder“ unterwegs sind,
- Familien und Freundeskreise, die an ein bestimmtes Kind erinnern möchten.

Im Aktionszeitraum vom 1. bis 15. Oktober 2026 sammeln Teilnehmende ihre Kilometer im Alltag oder bei besonderen Aktionen und melden sie anschließend über das zentrale Formular des BVKSG e.V. auf <https://bvksq.eu/110-000-kilometer/>.

Das Formular wird Anfang Oktober freigeschaltet, die Kilometer können bis Mitternacht des 15. Oktober 2026 gemeldet werden.

Da der Bundesverband komplett ehrenamtlich arbeitet und alle eingereichten Kilometer sorgfältig ausgewertet werden, wird der Endstand einige Tage nach Aktionsende auf der Website und den Kanälen des BVKSG e.V. veröffentlicht.

Wer möchte, kann zusätzlich unter dem Hashtag #110000kmfür110000Sternenkinder oder einem eigenen Hashtag wie #[EIGENERHASHTAG_EURES_VEREINS/INSTITUTION] in sozialen Medien von seinen Wegen berichten.

Die lokale Aktion von [VEREINS-/INSTITUTIONSNAME] in [ORT]

[VEREINS-/INSTITUTIONSNAME] lädt im Rahmen der bundesweiten Aktion zu einer eigenen Veranstaltung ein:

- Datum: [VERANSTALTUNGSDATUM]
- Uhrzeit: [UHRZEIT]
- Treffpunkt: [TREFFPUNKT, z.B. Ort, Adresse, Treffpunktbeschreibung]
- Strecke: ca. [STRECKENLÄNGE IN KM] Kilometer, geeignet für [ZIELGRUPPE, z.B. Familien, Menschen mit Kinderwagen, Rollstuhl etc.]

Geplant ist [KURZE BESCHREIBUNG, z.B. ein gemeinsamer Spaziergang durch ... / ein stiller Gedenklauf / eine Fahrradtour].

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu [z.B. Austausch bei Getränken, Kerzenritual, Namenslesen, Gedenkstation].

Optional können lokale Beispiele ergänzt werden, zum Beispiel:

„Zusätzlich ruft [NAME EINES UNTERNEHMENS/KOOPERATIONSPARTNERS] seine Mitarbeitenden dazu auf, in einem firmeninternen Kilometer-Wettbewerb zwischen den Abteilungen mitzuwirken und so gemeinsam viele Kilometer für Sternenkinder zu sammeln.“

Um besser planen zu können, bittet [VEREINS-/INSTITUTIONSNAME] um Anmeldung über [KONTAKTDATEN/ANMELDELINK].

Warum gerade Kilometer?

Kilometer zu sammeln bedeutet:

- In Bewegung kommen, obwohl die Trauer oft lähmt.
- Raum für Erinnerungen zu schaffen – jeder Schritt kann einem Kind gewidmet sein.
- Gespräche anzustoßen: Wer mitläuft oder nachfragt, erfährt oft zum ersten Mal bewusst von Sternenkindern.
- Solidarität zu zeigen: Auch Menschen ohne eigene Betroffenheit können „für“ Sternenkinder mitlaufen und ein Zeichen setzen.

So wird aus vielen einzelnen Wegen ein bundesweites Netz des Gedenkens.

Über [VEREINS-/INSTITUTIONSNAME]

[VEREINS-/INSTITUTIONSNAME] wurde [GRÜNDUNGSJAHR] gegründet und begleitet Familien, deren Kind in der Schwangerschaft, unter der Geburt oder kurz danach verstorben ist oder versterben wird. Der Verein bietet [ANGEBOTE, z.B. Selbsthilfegruppen, Einzelbegleitungen, Gedenkveranstaltungen, Online-Angebote]

für Betroffene in [REGION] an und setzt sich für mehr Sichtbarkeit und Enttabuisierung des frühen Kindsverlustes ein.

Kontakt [VEREINS-/INSTITUTIONSNAME]:

[ANSCHRIFT]

Telefon: [TELEFONNUMMER]

E-Mail: [E-MAIL-ADRESSE]

Internet: [WEBSEITE]

Über den BVKSG e.V.

Der Bundesverband Kindstod in Schwangerschaft und nach Geburt e.V. (BVKSG e.V.) ist ein Zusammenschluss aus Vereinen, Gruppen, Institutionen und Einzelpersonen aus ganz Deutschland, die sich für Sternenkindfamilien einsetzen.

Als Sternenkinder werden Kinder bezeichnet, die in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt sterben. Der BVKSG e.V. verfolgt das Ziel, die Thematik zu enttabuisieren, betroffene Familien zu stärken und ihre Versorgung nachhaltig zu verbessern. Dazu gehören u.a.:

- Vernetzung und Unterstützung regionaler Hilfsangebote,
- Erstellung von Informationsmaterialien,
- Einsatz für bessere rechtliche Rahmenbedingungen und
- Etablierung der Trauerarbeit als Bestandteil der Gesundheitsversorgung.

Weitere Informationen unter: www.bvksg.eu

Pressekontakte

Pressekontakt [VEREINS-/INSTITUTIONSNAME]:

[NAME ANSPRECHPERSON]

Telefon: [TELEFONNUMMER]

E-Mail: [PRESSE-E-MAILADRESSE]

Pressekontakt BVKSG e.V.:

Stefanie Gebers

Telefon: 0174 187 48 64

E-Mail: stefanie.gebers@bvksgeu

Es empfiehlt sich immer ein Foto (z. B. von Eurem Team, oder der Aktion aus dem vergangenen Jahr beizufügen. Dieses dann als weiteren Anhang in der Mail zu diesem Presstext. Unten stehendes Feld muss dann entsprechend ausgefüllt sein.

Das beigefügten Fotos dürfen veröffentlicht werden und zeigt folgende Personen v.l.: